

## フラッグフットボール Q&A

「フラッグフットボールをやってみよう！」でもどうしたらいいのかな？

いろいろな質問をまとめてみました。

Q: フラッグフットボールのルールを簡単にわかる資料はありますか？

A: 競技大会では5人対5人で試合をおこないますが、本場アメリカではドッチボールやハンドベースのように遊びとして3人制や11人制など工夫しいて楽しまれてます。

簡単な「入門ルール」は下記 HP を参考にしてみてください。

<http://www.japanflag.org/org/about/rule.html>

Q: 学校の授業でフラッグフットボールを行っているところはありますか？

A: 数年前より九州の小中学校でもフラッグフットボールを授業やクラスマッチでとりくんでいる学校がふえています。

指導者講習会に参加する先生方もふえており福岡県では昨年までに約70校ほどの先生方が参加されています。

学校の授業での事例は下記 HP を参考にしてみてください。

<http://www.japanflag.org/education/progress.html>

Q: フラッグフットボールを見たいんですが？

A: 実際に見てみるのが「フラッグフットボールを楽しむ」には一番はやいと方法と思います。大会を見にくるか動画配信の HP もありますので参考にみてください。

<http://flagteacher.com/movie/>

大会の全体スケジュール

<http://www.japanflag.org/contest/schedule.html>

九州の大会スケジュールは九州フラッグフットボール協会までお問い合わせください。

Q: フラッグフットボールの用具はどうしていいですか？

A: はじめはフラッグの代わりにタオルなど使ってやってみましょう。

用具は福岡の専門店ですべて入手できます。

<http://www.qbclub.co.jp/flagfootball/>